



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Herder, Evelyn

□□: Volkssport Berlin

□□: 102

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:52:45

□□: 7.76 km/h

□□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 272)

□□□□□/□: 14 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 12:52:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:15:50	7:08	1	-	12	47:41	27.39	3:15:50	7:08	1	-	35		
Floh-Seligenthal	27.74	3:15:16	7:02	1	-	14	36:42	55.13	6:31:06	7:05	1	-	35		
Finsterbergen	22.03	3:06:22	8:27	1	-	14	43:51	77.16	9:37:28	7:29	1	-	34		
Fröttstädt	22.84	3:15:17	8:33	1	-	13	46:46	100.00	12:52:45	7:43	1	-	14	2:49:35	