



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Schwandner, Bernd

□□: LuT Aschaffenburg

□□: 133

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:02:34

□□: 7.67 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 272)

□□□□□/□: 101 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 17(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:17:37	7:12	18	49:53	110	1:07:56	27.39	3:17:37	7:12	10	-	112	1:07:56
Floh-Seligenthal	27.74	3:19:22	7:11	17	57:48	112	1:00:05	55.13	6:36:59	7:12	10	-	112	2:05:16
Finsterbergen	22.03	3:07:25	8:30	18	1:00:57	99	1:00:57	77.16	9:44:24	7:34	10	-	106	3:00:27
Fröttstädt	22.84	3:18:10	8:40	15	1:14:30	98	1:14:30	100.00	13:02:34	7:49	17	4:03:07	101	4:08:16