



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Kleinschmidt, Lars

□□: Westcoastrunner J.F.F.

□□: 23

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:15:52

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 272)

□□□□□/□: 115 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 29(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:26:54	7:33	31	1:03:04	147	1:17:13	27.39	3:26:54	7:33	10	-	126	1:17:13
Floh-Seligenthal	27.74	3:24:33	7:22	30	1:01:42	127	1:05:16	55.13	6:51:27	7:27	10	-	126	2:19:44
Finsterbergen	22.03	3:10:46	8:39	27	56:21	107	1:04:18	77.16	10:02:13	7:48	9	-	120	3:18:16
Fröttstädt	22.84	3:13:39	8:28	23	56:10	92	1:09:59	100.00	13:15:52	7:57	29	3:42:31	115	4:21:34