



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Scherbe, Ralf

□□: SSV-MG Ahlsdorf

□□: 152

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:00:08

□□: 7.14 km/h

□□□□: 8:24 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 272)

□□□□□/□: 140 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 21(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:33:42	7:48	29	1:05:58	170	1:24:01	27.39	3:33:42	7:48	5	11:59	152	1:24:01
Floh-Seligenthal	27.74	3:34:54	7:44	21	1:13:20	155	1:15:37	55.13	7:08:36	7:46	5		152	2:36:53
Finsterbergen	22.03	3:26:55	9:23	22	1:20:27	146	1:20:27	77.16	10:35:31	8:14	5		146	3:51:34
Fröttstädt	22.84	3:24:37	8:57	18	1:20:57	116	1:20:57	100.00	14:00:08	8:24	21	5:00:41	140	5:05:50