



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Sekulla, Katrin

□□: LF Hochweiler

□□: 39

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:12:43

□□: 7.04 km/h

□□□□: 8:32 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 272)

□□□□□/□: 26 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 10:03:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:34:09	7:49	10	1:06:00	25	1:06:00	27.39	3:34:09	7:49	11	1:06:00	8	11:58
Floh-Seligenthal	27.74	3:28:38	7:31	8	50:04	19	50:04	55.13	7:02:47	7:40	11	1:56:04	8	
Finsterbergen	22.03	3:36:33	9:49	10	1:14:02	31	1:14:02	77.16	10:39:20	8:17	11	3:04:41	8	
Fröttstädt	22.84	3:33:23	9:20	9	1:04:52	22	1:04:52	100.00	14:12:43	8:31	10	4:09:33	26	4:09:33