



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Laig, Uwe

□□: TV Hohne

□□: 227

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:15:11

□□: 7.02 km/h

□□□□: 8:33 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 272)

□□□□□/□: 150 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 18(of 25)

□□□□□□□: 10:20:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:39:02	7:59	21	1:07:08	193	1:29:21	27.39	3:39:02	7:59	8	10:50	162	1:29:21
Floh-Seligenthal	27.74	3:44:59	8:06	21	1:09:19	174	1:25:42	55.13	7:24:01	8:03	8	21:59	162	2:52:18
Finsterbergen	22.03	3:22:20	9:11	15	1:01:33	134	1:15:52	77.16	10:46:21	8:22	8	20:13	156	4:02:24
Fröttstädt	22.84	3:28:50	9:08	15	1:04:35	129	1:25:10	100.00	14:15:11	8:33	18	3:54:39	150	5:20:53