



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Jahn, Henry

□□: SV Bad Düben

□□: 89

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:28:03

□□: 6.91 km/h

□□□□: 8:41 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 272)

□□□□□/□: 164 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 50(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:20:41 | 7:19 | 40 | 1:11:00 | 127 | 1:11:00 | 27.39 | 3:20:41 | 7:19 | 33 | | 174 | 1:11:00 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:49:44 | 8:16 | 55 | 1:27:42 | 183 | 1:30:27 | 55.13 | 7:10:25 | 7:48 | 33 | 4:05 | 176 | 2:38:42 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:40:16 | 9:59 | 53 | 1:28:02 | 177 | 1:33:48 | 77.16 | 10:50:41 | 8:25 | 19 | | 170 | 4:06:44 |
| Fröttstädt | 22.84 | 3:37:22 | 9:31 | 44 | 1:27:01 | 145 | 1:33:42 | 100.00 | 14:28:03 | 8:40 | 50 | 5:33:45 | 164 | 5:33:45 |