



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Kirchhoff, Jörg

□□: Hohe Tafel e.V.

□□: 16

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:37:49

□□: 6.84 km/h

□□□□: 8:47 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 272)

□□□□□/□: 168 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 37(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:35:03	7:51	37	1:11:13	177	1:25:22	27.39	3:35:03	7:51	18	2:28	181	1:25:22
Floh-Seligenthal	27.74	3:50:55	8:19	40	1:28:04	185	1:31:38	55.13	7:25:58	8:05	18	24:56	181	2:54:15
Finsterbergen	22.03	3:37:49	9:53	36	1:23:24	169	1:31:21	77.16	11:03:47	8:36	17	36:47	175	4:19:50
Fröttstädt	22.84	3:34:02	9:22	32	1:16:33	136	1:30:22	100.00	14:37:49	8:46	37	5:04:28	168	5:43:31