



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Deenen, Albert Jan

□□: KNBLO-Niederlande

□□: 33

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:49:58

□□: 6.74 km/h

□□□□: 8:54 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 272)

□□□□□/□: 171 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 38(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:45:05	8:13	44	1:21:15	205	1:35:24	27.39	3:45:05	8:13	19	12:30	184	1:35:24
Floh-Seligenthal	27.74	3:33:05	7:40	34	1:10:14	146	1:13:48	55.13	7:18:10	7:56	19	17:08	184	2:46:27
Finsterbergen	22.03	3:25:08	9:18	31	1:10:43	141	1:18:40	77.16	10:43:18	8:20	18	16:18	178	3:59:21
Fröttstädt	22.84	4:06:40	10:47	40	1:49:11	188	2:03:00	100.00	14:49:58	8:53	38	5:16:37	171	5:55:40