



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Matthes, Bodo

□□: LC RON-HIL Berlin e.V.
 □□: 138

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:01:09

□□: 6.66 km/h
 □□□□: 9:01 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 272)

□□□□□/□: 174 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 53(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:51:02	8:26	63	1:41:21	213	1:41:21	27.39	3:51:02	8:26	30	18:20	187	1:41:21
Floh-Seligenthal	27.74	4:01:11	8:41	61	1:39:09	207	1:41:54	55.13	7:52:13	8:33	30	45:53	187	3:20:30
Finsterbergen	22.03	3:35:13	9:46	48	1:22:59	161	1:28:45	77.16	11:27:26	8:54	22	3:04	181	4:43:29
Fröttstädt	22.84	3:33:43	9:21	39	1:23:22	135	1:30:03	100.00	15:01:09	9:00	53	6:06:51	174	6:06:51