



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Große, Steffen

□□: LTSV Forst

□□: 252

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:15:57

□□: 6.55 km/h

□□□□: 9:10 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 272)

□□□□□/□: 182 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 56(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:37:56	7:57	56	1:28:15	188	1:28:15	27.39	3:37:56	7:57	18	5:14	195	1:28:15
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:46	6:56	30	50:44	98	53:29	55.13	6:50:42	7:26	18		195	2:18:59
Finsterbergen	22.03	3:44:57	10:12	56	1:32:43	183	1:38:29	77.16	10:35:39	8:14	25		189	3:51:42
Fröttstädt	22.84	4:40:18	12:16	64	2:29:57	211	2:36:38	100.00	15:15:57	9:09	56	6:21:39	182	6:21:39