



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Berka, Frank

□□: 100 Marathon Club

□□: 4

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 15:26:09

□□: 6.48 km/h

□□□□: 9:16 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 272)

□□□□□/□: 190 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 29(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:47:03	8:17	31	1:19:19	208	1:37:22	27.39	3:47:03	8:17	13	25:20	203	1:37:22
Floh-Seligenthal	27.74	3:52:55	8:23	30	1:31:21	195	1:33:38	55.13	7:39:58	8:20	13	27:20	203	3:08:15
Finsterbergen	22.03	3:55:51	10:42	30	1:49:23	195	1:49:23	77.16	11:35:49	9:01	13	45:32	197	4:51:52
Fröttstädt	22.84	3:50:20	10:05	28	1:46:40	176	1:46:40	100.00	15:26:09	9:15	29	6:26:42	190	6:31:51