



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Bracht, Gerhard

□□: EK Schwaikheim
□□: 122

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 16:21:44

□□: 6.11 km/h
□□□□: 9:49 min/km

□□□□□/□□□: 240 (of 272)

□□□□□/□: 205 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 12:04:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	4:02:00	8:50	14	1:02:21	225	1:52:19	27.39	4:02:00	8:50	14	43:35	218	1:52:19	
Floh-Seligenthal	27.74	4:25:25	9:34	14	1:24:45	219	2:06:08	55.13	8:27:25	9:12	14	1:57:31	218	3:55:42	
Finsterbergen	22.03	3:49:08	10:24	11	59:20	189	1:42:40	77.16	12:16:33	9:32	14	2:56:51	212	5:32:36	
Fröttstädt	22.84	4:05:11	10:44	10	1:20:05	187	2:01:31	100.00	16:21:44	9:49	13	4:16:56	205	7:27:26	