



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Gnoyke, Matthias

□□: Team-Erdinger-Alkoholfrei

□□: 166

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 16:39:45

□□: 6.00 km/h

□□□□: 10:00 min/km

□□□□□/□□□: 243 (of 272)

□□□□□/□: 208 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 33(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:23:21	7:25	28	55:37	140	1:13:40	27.39	3:23:21	7:25	17	1:38	221	1:13:40
Floh-Seligenthal	27.74	4:27:32	9:38	36	2:05:58	220	2:08:15	55.13	7:50:53	8:32	17	38:15	221	3:19:10
Finsterbergen	22.03	4:32:04	12:20	34	2:25:36	219	2:25:36	77.16	12:22:57	9:37	17	1:32:40	215	5:39:00
Fröttstädt	22.84	4:16:48	11:14	33	2:13:08	202	2:13:08	100.00	16:39:45	9:59	33	7:40:18	208	7:45:27