



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Prause, Christel

□□: streakrunner.de

□□: 121

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 16:48:03

□□: 5.95 km/h

□□□□: 10:05 min/km

□□□□□/□□□: 246 (of 272)

□□□□□/□: 37 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 12:52:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:46:35	8:16	5	30:45	31	1:18:26	27.39	3:46:35	8:16	7	30:45	19	24:24
Floh-Seligenthal	27.74	4:08:03	8:56	7	52:47	37	1:29:29	55.13	7:54:38	8:36	7	1:23:32	19	48:10
Finsterbergen	22.03	4:10:17	11:21	7	1:03:55	37	1:47:46	77.16	12:04:55	9:23	7	2:27:27	19	1:15:40
Fröttstädt	22.84	4:43:08	12:23	7	1:27:51	38	2:14:37	100.00	16:48:03	10:04	7	3:55:18	37	6:44:53