



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Klockow, Steve

□□: LG Mauerweg

□□: 186

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 17:03:39

□□: 5.86 km/h

□□□□: 10:14 min/km

□□□□□/□□□: 247 (of 272)

□□□□□/□: 210 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 9:08:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:25:33 | 7:30 | 8 | 1:01:49 | 145 | 1:15:52 | 27.39 | 3:25:33 | 7:30 | 10 | 57:47 | 223 | 1:15:52 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 4:52:14 | 10:32 | 10 | 2:32:57 | 225 | 2:32:57 | 55.13 | 8:17:47 | 9:01 | 10 | 3:30:44 | 223 | 3:46:04 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:55:59 | 10:42 | 10 | 1:45:27 | 196 | 1:49:31 | 77.16 | 12:13:46 | 9:30 | 10 | 5:16:11 | 217 | 5:29:49 |
| Fröttstädt | 22.84 | 4:49:53 | 12:41 | 9 | 2:39:07 | 212 | 2:46:13 | 100.00 | 17:03:39 | 10:14 | 9 | 7:55:18 | 210 | 8:09:21 |