



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Schneider, Uwe

□□: SV Vorwärts Zwickau  
□□: 182

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 10:19:52

□□: 9.68 km/h  
□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 272)

□□□□□/□: 19 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 4(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:42:27	5:55	6	14:43	31	32:46	27.39	2:42:27	5:55	23			22	32:46
Floh-Seligenthal	27.74	2:41:43	5:49	4	20:09	26	22:26	55.13	5:24:10	5:52	23			22	52:27
Finsterbergen	22.03	2:26:50	6:39	6	20:22	21	20:22	77.16	7:51:00	6:06	22			20	1:07:03
Fröttstädt	22.84	2:28:52	6:31	4	25:12	15	25:12	100.00	10:19:52	6:11	4	1:20:25		19	1:25:34