



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Thoma, Manfred

□□: LG Rippershausen

□□: 215

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 10:21:50

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 272)

□□□□□/□: 21 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 2(of 25)

□□□□□□□: 10:20:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:55:13	6:23	5	23:19	64	45:32	27.39	2:55:13	6:23	24		24	45:32
Floh-Seligenthal	27.74	2:41:35	5:49	2	5:55	25	22:18	55.13	5:36:48	6:06	24		24	1:05:05
Finsterbergen	22.03	2:20:47	6:23	1	-	9	14:19	77.16	7:57:35	6:11	24		22	1:13:38
Fröttstädt	22.84	2:24:15	6:18	1	-	14	20:35	100.00	10:21:50	6:13	2	1:18	21	1:27:32