



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Thoma, Manfred

□□: LG Rippershausen

□□: 215

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 10:21:50

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 272)

□□□□□/□: 21 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 2(of 25)

□□□□□□□: 10:20:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:55:13 | 6:23 | 5 | 23:19 | 64 | 45:32 | 27.39 | 2:55:13 | 6:23 | 24 | - | 24 | 45:32 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:41:35 | 5:49 | 2 | 5:55 | 25 | 22:18 | 55.13 | 5:36:48 | 6:06 | 24 | - | 24 | 1:05:05 |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:20:47 | 6:23 | 1 | - | 9 | 14:19 | 77.16 | 7:57:35 | 6:11 | 24 | - | 22 | 1:13:38 |
| Fröttstädt | 22.84 | 2:24:15 | 6:18 | 1 | - | 14 | 20:35 | 100.00 | 10:21:50 | 6:13 | 2 | 1:18 | 21 | 1:27:32 |