



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Dander, Bernd

□□: VS Dresden Weixdorf
□□: 177

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:43:42

□□: 9.32 km/h
□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 272)

□□□□□/□: 29 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 9(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:48:57	6:10	14	25:07	43	39:16	27.39	2:48:57	6:10	34	-	32	39:16
Floh-Seligenthal	27.74	2:41:47	5:49	10	18:56	27	22:30	55.13	5:30:44	5:59	34	-	32	59:01
Finsterbergen	22.03	2:24:47	6:34	6	10:22	17	18:19	77.16	7:55:31	6:09	32	-	30	1:11:34
Fröttstädt	22.84	2:48:11	7:21	11	30:42	37	44:31	100.00	10:43:42	6:26	9	1:10:21	29	1:49:24