



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Roehl, Christian

□□: Berlin

□□: 43

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:47:33

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 272)

□□□□□/□: 30 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 10(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:46:17	6:04	13	22:27	39	36:36	27.39	2:46:17	6:04	35	-	34	36:36
Floh-Seligenthal	27.74	2:44:27	5:55	12	21:36	34	25:10	55.13	5:30:44	5:59	34	-	32	59:01
Finsterbergen	22.03	2:33:30	6:58	9	19:05	27	27:02	77.16	8:04:14	6:16	33	-	32	1:20:17
Fröttstädt	22.84	2:43:19	7:09	10	25:50	31	39:39	100.00	10:47:33	6:28	10	1:14:12	30	1:53:15