



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Becker, Frank

□□: USV Erfurt
 □□: 79

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:04:34

□□: 9.03 km/h
 □□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 272)

□□□□□/□: 35 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 6(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:26:12	5:20	2	16:31	5	16:31	27.39	2:26:12	5:20	45		41	16:31
Floh-Seligenthal	27.74	2:54:39	6:17	10	32:37	46	35:22	55.13	5:20:51	5:49	45		41	49:08
Finsterbergen	22.03	3:00:05	8:10	21	47:51	85	53:37	77.16	8:20:56	6:29	45		37	1:36:59
Fröttstädt	22.84	2:43:38	7:09	5	33:17	32	39:58	100.00	11:04:34	6:38	6	2:10:16	35	2:10:16