



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Knüpper, Jörg

□□: Club Alpin Suhl-Meiningen

□□: 224

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:12:15

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 272)

□□□□□/□: 39 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 8(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:45:13	6:01	7	35:32	37	35:32	27.39	2:45:13	6:01	43	-	45	35:32
Floh-Seligenthal	27.74	2:52:22	6:12	8	30:20	43	33:05	55.13	5:37:35	6:07	43	-	45	1:05:52
Finsterbergen	22.03	2:42:35	7:22	7	30:21	42	36:07	77.16	8:20:10	6:28	34	-	41	1:36:13
Fröttstädt	22.84	2:52:05	7:32	8	41:44	42	48:25	100.00	11:12:15	6:43	8	2:17:57	39	2:17:57