



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Hardes, Christoph

□□: Paderborn
□□: 144

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:21:45

□□: 8.80 km/h
□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 272)

□□□□□/□: 42 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 11(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:50:09	6:12	10	22:25	46	40:28	27.39	2:50:09	6:12	30	-	49	40:28
Floh-Seligenthal	27.74	3:01:05	6:31	15	39:31	69	41:48	55.13	5:51:14	6:22	30	-	49	1:19:31
Finsterbergen	22.03	2:40:13	7:16	10	33:45	39	33:45	77.16	8:31:27	6:37	29	-	44	1:47:30
Fröttstädt	22.84	2:50:18	7:27	8	46:38	38	46:38	100.00	11:21:45	6:49	11	2:22:18	42	2:27:27