



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Beetz, Dirk

□□: Magdeburger Ultras

□□: 98

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:32:14

□□: 8.67 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 272)

□□□□□/□: 45 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 14(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 2:58:18  | 6:30         | 20      | 34:28   | 70      | 48:37   | 27.39  | 2:58:18  | 6:30 | 40      | -       | 53      | 48:37   |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 2:54:47  | 6:18         | 17      | 31:56   | 47      | 35:30   | 55.13  | 5:53:05  | 6:24 | 40      | -       | 53      | 1:21:22 |
| Finsterbergen    | 22.03    | 2:40:23  | 7:16         | 13      | 25:58   | 40      | 33:55   | 77.16  | 8:33:28  | 6:39 | 37      | -       | 48      | 1:49:31 |
| Fröttstädt       | 22.84    | 2:58:46  | 7:49         | 14      | 41:17   | 55      | 55:06   | 100.00 | 11:32:14 | 6:55 | 14      | 1:58:53 | 45      | 2:37:56 |