



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Benning, Nicole

□□: EK Schwaikheim
□□: 228

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:36:23

□□: 8.62 km/h
□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□□: 50 (of 272)

□□□□□/□: 4 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 10:03:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|-----------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:54:25 | 6:22 | 4 | 26:16 | 5 | 26:16 | 27.39 | 2:54:25 | 6:22 | 4 | 26:16 | 25 | |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:51:44 | 6:11 | 4 | 13:10 | 4 | 13:10 | 55.13 | 5:46:09 | 6:16 | 4 | 39:26 | 25 | |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:48:41 | 7:39 | 5 | 26:10 | 7 | 26:10 | 77.16 | 8:34:50 | 6:40 | 4 | 1:00:11 | 24 | |
| Fröttstädt | 22.84 | 3:01:33 | 7:56 | 6 | 33:02 | 10 | 33:02 | 100.00 | 11:36:23 | 6:57 | 4 | 1:33:13 | 4 1:33:13 | |