



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Benning, Nicole

□□: EK Schwaikheim
□□: 228

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:36:23

□□: 8.62 km/h
□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□□: 50 (of 272)

□□□□□/□: 4 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 10:03:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:54:25	6:22	4	26:16	5	26:16	27.39	2:54:25	6:22	4	26:16	25	
Floh-Seligenthal	27.74	2:51:44	6:11	4	13:10	4	13:10	55.13	5:46:09	6:16	4	39:26	25	
Finsterbergen	22.03	2:48:41	7:39	5	26:10	7	26:10	77.16	8:34:50	6:40	4	1:00:11	24	
Fröttstädt	22.84	3:01:33	7:56	6	33:02	10	33:02	100.00	11:36:23	6:57	4	1:33:13	4 1:33:13	