



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Höschele, Jochen

□□: EK Schwaikheim

□□: 239

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:36:24

□□: 8.62 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 272)

□□□□□/□: 47 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 15(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:54:29 | 6:22 | 17 | 30:39 | 58 | 44:48 | 27.39 | 2:54:29 | 6:22 | 41 | - | 55 | 44:48 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:55:33 | 6:19 | 18 | 32:42 | 48 | 36:16 | 55.13 | 5:50:02 | 6:20 | 41 | - | 55 | 1:18:19 |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:45:04 | 7:29 | 14 | 30:39 | 46 | 38:36 | 77.16 | 8:35:06 | 6:40 | 38 | - | 50 | 1:51:09 |
| Fröttstädt | 22.84 | 3:01:18 | 7:56 | 16 | 43:49 | 61 | 57:38 | 100.00 | 11:36:24 | 6:57 | 15 | 2:03:03 | 47 | 2:42:06 |