



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Höschele, Jochen

□□: EK Schwaikheim  
□□: 239

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:36:24

□□: 8.62 km/h  
□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 272)

□□□□□/□: 47 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 15(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:54:29	6:22	17	30:39	58	44:48	27.39	2:54:29	6:22	41	-	55	44:48
Floh-Seligenthal	27.74	2:55:33	6:19	18	32:42	48	36:16	55.13	5:50:02	6:20	41	-	55	1:18:19
Finsterbergen	22.03	2:45:04	7:29	14	30:39	46	38:36	77.16	8:35:06	6:40	38	-	50	1:51:09
Fröttstädt	22.84	3:01:18	7:56	16	43:49	61	57:38	100.00	11:36:24	6:57	15	2:03:03	47	2:42:06