8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Knefel, Günter

□□: Füchse Berlin
□□: 78

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 12:05:46
□□: 8.27 km/h
□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 272)
□□□□□/□: 61 (of 232)
□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 2(of 15)
□□□□□□□: 12:04:48

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:59:39	6:33	1	-	75	49:58	27.39	2:59:39	6:33	2		69	49:58
Floh-Seligenthal	27.74	3:00:40	6:30	1	-	67	41:23	55.13	6:00:19	6:32	2		69	1:28:36
Finsterbergen	22.03	2:55:22	7:57	3	5:34	69	48:54	77.16	8:55:41	6:56	2		64	2:11:44
Fröttstätt	22.84	3:10:05	8:19	4	24:59	83	1:06:25	100.00	12:05:46	7:15	2	0:58	61	3:11:28