



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Große, Achim

□□: LA Sonneberg

□□: 247

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:08:53

□□: 8.23 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 272)

□□□□□/□: 67 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 16(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:15:41	7:08	34	1:06:00	104	1:06:00	27.39	3:15:41	7:08	44			75	1:06:00
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:52	6:29	15	37:50	62	40:35	55.13	6:15:33	6:48	44			75	1:43:50
Finsterbergen	22.03	2:57:30	8:03	17	45:16	76	51:02	77.16	9:13:03	7:10	35			70	2:29:06
Fröttstädt	22.84	2:55:50	7:41	9	45:29	49	52:10	100.00	12:08:53	7:17	16	3:14:35		67	3:14:35