



7.Via Solutions Wartburg Staffellauf 2014

Auf dem Pumpälzweg zur Wartburg und zurück / 13.09.2014

□□□□

Alea Sanitas

□□□: 4:30:55

□□: 21

□□: 11.96 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□: 54.60 km

□□□□□/□□□: 4 (of 12)

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-Lauf (5x11 km) □□□□□/□: 4 (of 11)

□□□□□□: 3:53:10

□□□□:

□□□□□: 4(of 11)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:53:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt Hin	10.80	54:17	5:01	6	11:40	6	11:40	10.80	54:17	5:01	4	11:40	4	11:40
Gumpelstadt Rüc	11.40	48:44	4:16	6	5:46	6	5:46	22.20	1:43:01	4:38	4	17:26	4	17:26
Hubertushaus	10.80	1:04:03	5:55	7	15:10	7	15:10	33.00	2:47:04	5:03	4	32:36	4	32:36
Wartburg	10.80	52:07	4:49	4	5:04	4	5:04	43.80	3:39:11	5:00	4	36:10	4	36:10
Hubertushaus	10.80	51:44	4:47	3	1:35	3	1:35	54.60	4:30:55	4:57	4	37:45	4	37:45