



7.Via Solutions Wartburg Staffellauf 2014

Auf dem Pumppälzweg zur Wartburg und zurück / 13.09.2014

□□□□

Free Runner

□□□: 4:37:58

□□: 23

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□: 54.60 km

□□□□□/□□□: 6 (of 12)

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-Lauf (5x11 km)

□□□□□/□: 6 (of 11)

□□□□□□: 3:53:10

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:53:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt Hin	10.80	47:44	4:25	4	5:07	4	5:07	10.80	47:44	4:25	6	5:07	6	5:07
Gumpelstadt Rüc	11.40	47:36	4:10	4	4:38	4	4:38	22.20	1:35:20	4:17	6	9:45	6	9:45
Hubertushaus	10.80	1:07:31	6:15	9	18:38	9	18:38	33.00	2:42:51	4:56	6	28:23	6	28:23
Wartburg	10.80	59:49	5:32	7	12:46	7	12:46	43.80	3:42:40	5:05	6	39:39	6	39:39
Hubertushaus	10.80	55:18	5:07	4	5:09	4	5:09	54.60	4:37:58	5:05	6	44:48	6	44:48