



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Mrosko, Uwe

□□: Angelsportverein 2000 e.V.

□□: 1307

□□: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 2:48:14

□□: 7.49 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 10)

□□□□□/□: 2 (of 4)

□□□□□□: 2:40:34

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:40:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	1:25:21	8:03	2	5:38	2	5:38	10.60	1:25:21	8:03	2	5:38	2	5:38
□□□ Ziel Inselhall	10.50	1:22:53	7:53	2	2:02	2	2:02	21.10	2:48:14	7:58	2	7:40	2	7:40