



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

End, Cornelia

□□: Erfurt

□□: 1366

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 54:58

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 419 (of 637)

□□□□□/□: 52 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	7	2:17	65	4:08	2.00	11:28	5:44	6			101	4:08
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	7	1:41	63	3:30	4.00	22:35	5:38	6			107	7:38
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	3	1:14	47	3:04	6.00	33:25	5:34	6			123	10:42
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	4	1:04	46	3:07	8.00	44:18	5:32	5			114	13:49
Leichtathletikh	2.00	10:40	5:19	3	0:51	44	3:02	10.00	54:58	5:29	6	7:07		52	16:51