



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Engel, Tobias

□□: Erfurt

□□: 1163

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 57:29

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 491 (of 637)

□□□□□/□: 416 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 61(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	53	4:47	327	4:47	2.00	11:04	5:31	31		383	4:47
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	61	4:35	388	4:35	4.00	22:02	5:30	13		237	9:22
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	63	5:11	429	5:11	6.00	33:41	5:36	31		343	14:33
Runde Langstrec	2.00	11:55	5:57	64	5:31	443	5:31	8.00	45:36	5:42	29		432	20:04
Leichtathletikh	2.00	11:53	5:56	65	5:50	441	5:50	10.00	57:29	5:44	61	25:54	416	25:54