



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kozlik, Jens

□□: Erfurt

□□: 1092

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 45:19

□□: 13.24 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 637)

□□□□□/□: 135 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 37(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	26	2:19	101	2:30	2.00	8:47	4:23	133	2:19	469	2:30
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	32	2:10	126	2:29	4.00	17:39	4:24	133	4:29	469	4:59
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	37	2:19	144	2:43	6.00	26:50	4:28	133	6:48	468	7:42
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	43	2:35	157	2:57	8.00	36:11	4:31	130	9:23	463	10:39
Leichtathletikh	2.00	9:08	4:33	43	2:21	154	3:05	10.00	45:19	4:31	37	11:44	135	13:44