



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hoose, Karl-Georg

□□: SWE

□□: 1377

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 50:43

□□: 11.83 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 277 (of 637)

□□□□□/□: 252 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 47(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	41	2:08	230	3:47	2.00	10:04	5:01	23	-	169	3:47
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	45	1:34	242	3:28	4.00	19:55	4:58	23	-	169	7:15
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	54	1:46	269	3:45	6.00	30:08	5:01	22	-	168	11:00
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	58	1:53	279	4:00	8.00	40:32	5:03	22	-	167	15:00
Leichtathletikhal	2.00	10:11	5:05	52	1:58	285	4:08	10.00	50:43	5:04	47	9:11	252	19:08