



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Gießmann, Andrea**

□□: LTV Erfurt

□□: 1519

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 47:37

□□: 12.60 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□□: 193 (of 637)

□□□□□/□: 12 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 4(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	6	2:23	15	2:23	2.00	9:43	4:51	24	0:09	8	2:23
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	5	2:03	16	2:03	4.00	19:23	4:50	24	0:23	12	4:26
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	4	1:43	10	1:43	6.00	28:52	4:48	24	0:31	12	6:09
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	4	1:39	11	1:39	8.00	38:17	4:47	23	0:32	12	7:48
Leichtathletikh	2.00	9:20	4:40	4	1:42	12	1:42	10.00	47:37	4:45	4	9:30	12	9:30