



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Merten, Wolfgang

□□: Erfurt

□□: 1241

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 49:33

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 637)

□□□□□/□: 227 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 3(of 24)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	3	1:30	220	3:41	2.00	9:58	4:59	22		163	3:41
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	3	1:06	250	3:30	4.00	19:51	4:57	22		194	7:11
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	3	0:58	229	3:26	6.00	29:45	4:57	22		193	10:37
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	3	0:59	223	3:34	8.00	39:43	4:57	21		192	14:11
Leichtathletikhal	2.00	9:50	4:55	3	1:02	245	3:47	10.00	49:33	4:57	3	5:35	227	17:58