



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Hartmann, Alexander**

□□□: 49:27

□□: Spielmannszug der Stadt Bad Langensalza

□□: 12.13 km/h

□□: 1397

□□□□: 4:56 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 242 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 225 (of 493)

□□□□:

□□□□□□: 31:35

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□: 67(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	56	3:26	212	3:37	2.00	9:54	4:57	60	3:26	208	3:37
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	73	3:16	260	3:35	4.00	19:52	4:58	48	6:42	175	7:12
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	72	3:10	243	3:34	6.00	29:54	4:59	60	9:52	207	10:46
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	70	3:15	235	3:37	8.00	39:55	4:59	59	13:07	206	14:23
Leichtathletikh	2.00	9:32	4:46	56	2:45	200	3:29	10.00	49:27	4:56	67	15:52	225	17:52