



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Wich-Heiterm, Simon

□□□: 53:28

□□: 1618

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 366 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 326 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□:

□□□□□: 14(of 21)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	17	4:56	343	4:56	2.00	11:13	5:36	14	0:41	216	4:56
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	17	4:18	365	4:25	4.00	22:01	5:30	14	0:08	216	9:21
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	14	3:50	329	4:10	6.00	32:39	5:26	14		215	13:31
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	12	3:48	308	4:11	8.00	43:14	5:24	14		214	17:42
Leichtathletikh	2.00	10:14	5:06	14	3:33	295	4:11	10.00	53:28	5:20	14	20:25	326	21:53