



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kirchner, Jürgen

□□: SV 1910 Kahla

□□: 1227

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 48:45

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 637)

□□□□□/□: 207 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 32(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	36	2:02	220	3:41	2.00	9:58	4:59	42	-	163	3:41
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	42	1:32	237	3:26	4.00	19:47	4:56	44	-	241	7:07
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	35	1:23	220	3:22	6.00	29:37	4:56	43	-	240	10:29
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	32	1:18	204	3:25	8.00	39:26	4:55	43	-	184	13:54
Leichtathletikhal	2.00	9:19	4:39	21	1:06	173	3:16	10.00	48:45	4:52	32	7:13	207	17:10