



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Wedel, Matthias

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 1324

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 1:02:18

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 587 (of 637)

□□□□□/□: 468 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 129(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:41	6:20	125	6:24	463	6:24	2.00	12:41	6:20	86	6:24	294	6:24
Runde Langstrec	2.00	12:17	6:08	130	5:54	476	5:54	4.00	24:58	6:14	86	12:18	294	12:18
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	130	5:58	470	5:58	6.00	37:24	6:14	86	18:16	293	18:16
Runde Langstrec	2.00	12:39	6:19	130	6:15	465	6:15	8.00	50:03	6:15	86	24:31	272	24:31
Leichtathletikh	2.00	12:15	6:07	125	5:46	454	6:12	10.00	1:02:18	6:13	129	30:17	468	30:43