



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kogel, Jutta

□□: Erfurt

□□: 1266

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 55:23

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 430 (of 637)

□□□□□/□: 54 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 7(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	4	1:46	44	3:37	2.00	10:57	5:28	15			22	3:37
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	5	1:25	54	3:14	4.00	21:48	5:27	19			76	6:51
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	8	1:32	60	3:22	6.00	32:56	5:29	19			76	10:13
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	8	1:26	62	3:29	8.00	44:11	5:31	17			76	13:42
Leichtathletikh	2.00	11:12	5:35	9	1:23	72	3:34	10.00	55:23	5:32	7	7:32		54	17:16