



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Deutschmann, Elke

□□: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

□□: 1388

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:06:09

□□: 9.07 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 611 (of 637)

□□□□□/□: 132 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 21(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:30	6:45	21	4:19	135	6:10	2.00	13:30	6:45	12			86	6:10
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	20	2:56	125	4:45	4.00	25:52	6:28	12			86	10:55
Runde Langstrec	2.00	12:56	6:28	21	3:20	132	5:10	6.00	38:48	6:27	12			86	16:05
Runde Langstrec	2.00	13:32	6:46	23	3:43	134	5:46	8.00	52:20	6:32	11	3:20		86	21:51
Leichtathletikhäl	2.00	13:49	6:54	23	4:00	136	6:11	10.00	1:06:09	6:36	21	18:18		132	28:02