



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Keller, Toni

□□: VSG Saaletal Wettir

□□: 435

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 35:59

□□: 16.67 km/h

□□□□: 3:36 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 127)

□□□□□/□: 3 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 35:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:29	3:17	1	-	3	0:05	1.67	5:29	3:17	1	-	3	0:05
□□ 2	2.35	8:23	3:34	1	-	4	0:21	4.02	13:52	3:26	1	-	3	0:26
□□ 3	2.35	8:40	3:41	1	-	5	1:05	6.37	22:32	3:32	1	-	3	1:02
□□ 4	2.35	8:38	3:40	1	-	3	0:31	8.72	31:10	3:34	1	-	3	1:33
□□□ Ziel	1.28	4:49	3:45	1	-	4	0:28	10.00	35:59	3:35	1	-	3	1:53