



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Seckel, Toni

□□: Topdev Aktiv

□□: 431

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 38:42

□□: 15.50 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□□: 8 (of 127)

□□□□□/□: 8 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 35:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:56	3:33	3	0:27	10	0:32	1.67	5:56	3:33	3	0:27	10	0:32
□□ 2	2.35	8:57	3:48	3	0:34	9	0:55	4.02	14:53	3:42	3	1:01	9	1:27
□□ 3	2.35	9:13	3:55	3	0:33	8	1:38	6.37	24:06	3:47	3	1:34	8	2:36
□□ 4	2.35	9:24	4:00	3	0:46	7	1:17	8.72	33:30	3:50	3	2:20	7	3:53
□□□ Ziel	1.28	5:12	4:03	5	0:23	13	0:51	10.00	38:42	3:52	3	2:43	8	4:36