



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Wütherich, Tobias

□□: Erfurt

□□: 429

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 42:15

□□: 14.20 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 127)

□□□□□/□: 27 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:52	4:06	3	1:07	42	1:28	1.67	6:52	4:06	3	1:07	42	1:28	
□□ 2	2.35	10:02	4:16	3	0:56	29	2:00	4.02	16:54	4:12	3	2:03	35	3:28	
□□ 3	2.35	10:04	4:17	3	0:34	28	2:29	6.37	26:58	4:14	3	2:37	31	5:28	
□□ 4	2.35	10:00	4:15	2	0:19	23	1:53	8.72	36:58	4:14	3	2:56	27	7:21	
□□□ Ziel	1.28	5:17	4:07	1	-	15	0:56	10.00	42:15	4:13	3	2:50	27	8:09	