



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Riedel, Michael

□□: Arnstadt

□□: 365

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:50

□□: 12.81 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 127)

□□□□□/□: 53 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 34:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00	
□□ 2	2.35	10:51	4:37	7	2:49	52	2:49	4.02	18:15	4:32	7	4:49	58	4:49	
□□ 3	2.35	11:16	4:47	8	3:12	56	3:41	6.37	29:31	4:38	7	8:01	58	8:01	
□□ 4	2.35	11:19	4:48	7	3:12	57	3:12	8.72	40:50	4:40	7	11:13	55	11:13	
□□□ Ziel	1.28	6:00	4:41	6	1:31	47	1:39	10.00	46:50	4:41	7	12:44	53	12:44	