



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Klein, Werner

□□: Lohmühle 29

□□: 396

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 46:53

□□: 12.80 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 127)

□□□□□/□: 54 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:05	4:14	2	0:33	53	1:41	1.67	7:05	4:14	2	0:33	53	1:41	
□□ 2	2.35	10:58	4:40	2	0:47	58	2:56	4.02	18:03	4:29	2	1:20	54	4:37	
□□ 3	2.35	11:15	4:47	2	0:40	55	3:40	6.37	29:18	4:35	2	2:00	52	7:48	
□□ 4	2.35	11:17	4:48	2	0:28	52	3:10	8.72	40:35	4:39	2	2:28	52	10:58	
□□□ Ziel	1.28	6:18	4:55	2	0:11	60	1:57	10.00	46:53	4:41	2	2:39	54	12:47	