



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Brodkorb, Thomas

□□: TSV 09 Arnstadt e. V.

□□: 436

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:33

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 127)

□□□□□/□: 57 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 34:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:28	4:28	10	2:04	65	2:04	1.67	7:28	4:28	10	2:04	65	2:04	
□□ 2	2.35	11:03	4:42	9	3:01	60	3:01	4.02	18:31	4:36	10	5:05	62	5:05	
□□ 3	2.35	11:11	4:45	7	3:07	52	3:36	6.37	29:42	4:39	8	8:12	59	8:12	
□□ 4	2.35	11:37	4:56	8	3:30	62	3:30	8.72	41:19	4:44	8	11:42	58	11:42	
□□□ Ziel	1.28	6:14	4:52	8	1:45	57	1:53	10.00	47:33	4:45	8	13:27	57	13:27	