



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Voßhage, Ron

□□: Suhl

□□: 408

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 50:52

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 127)

□□□□□/□: 82 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 34:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00
□□ 2	2.35	11:51	5:02	11	3:49	87	3:49	4.02	19:15	4:47	11	5:49	76	5:49
□□ 3	2.35	12:30	5:19	12	4:26	92	4:55	6.37	31:45	4:59	11	10:15	84	10:15
□□ 4	2.35	12:40	5:23	12	4:33	91	4:33	8.72	44:25	5:05	11	14:48	87	14:48
□□□ Ziel	1.28	6:27	5:02	10	1:58	69	2:06	10.00	50:52	5:05	11	16:46	82	16:46